

Stel drie goede vragen aan uw dokter
en beslis samen:

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?

2. Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

3. Wat betekent dat in mijn situatie?

Voor meer informatie bezoek onze website
www.3goedevragen.nl

Initiatief van:



Wij willen weten wat belangrijk is voor u.

Nierziekte? 3 goede vragen



Wat zijn mijn
mogelijkheden?

Wat zijn de voordelen
en nadelen van die
mogelijkheden?

Wat betekent dat
in mijn situatie?



Voor meer informatie: www.3goedevragen.nl

Bij de dokter voor behandeling of onderzoek? U heeft altijd meerdere mogelijkheden. Wat past het beste bij u? Stel drie goede vragen.

Een plaspil ...



of minder zout?

Max, fanatieke sporter

Doorgaan ...



of rust nemen?

Miep, woont alleen, is vermoeid

Een nierziekte ...



welke behandeling?

Elif, werkt in ploegendiensten

Zelfmonitoren ...



of niet?

Vader van Lucas, 9 jaar, met hoge bloeddruk

Bewegen ...



of minder eten?

Marijke, overgewicht

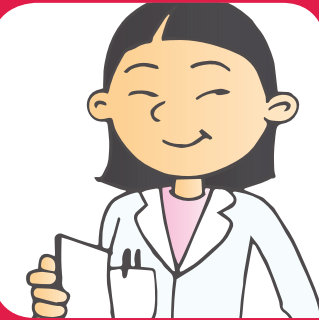
Zij stelden de drie vragen ...

“Toen ik hoorde dat ik een nierziekte had, vertelde de verpleegkundige dat er verschillende mogelijkheden waren voor de behandeling. Daar had ik nog nooit bij stilgestaan. Ze vertelde ook wat de voordelen en nadelen van alle mogelijkheden waren. Dat heeft me echt geholpen om de behandeling te kiezen die het beste past in mijn leven, want ik werk in ploegendiensten.” **Elif, 40 jaar**

“De dokter zei dat ons kind een hoge bloeddruk had en dat de nierfunctie daar verder van achteruit kon gaan. Daarna legde ze uit dat wij zelf de bloeddruk bij Lucas konden meten, om zo de bloeddruk optimaal te krijgen. Na een paar aanpassingen van de medicijnen heeft Lucas nu een prachtige bloeddruk. We zijn blij dat we zelf zo kunnen bijdragen aan de gezondheid van Lucas.” **Vader van 10 jaar oude Lucas**

“Door de suikerziekte zijn nu ook mijn nieren aangetast. Mijn overgewicht zorgt dat mijn suiker niveau moeilijker te regelen is en dat de kans op hart-en vaatziekten toeneemt. Ik wil daarom graag afvallen. Al mijn vriendinnen adviseren naar een sportschool te gaan, maar ik houd helemaal niet van sporten. De dokter stelde voor eerst meer op de voeding te letten en dat effect af te wachten. Ik ben inmiddels 4 kg afgevallen!” **Marijke, 58 jaar**

Wij beslissen graag met u, niet over u.



Wat is belangrijk voor u? Hoe is uw persoonlijke situatie? Het is belangrijk dat we dat bespreken. Dan kunnen we samen beslissen welke zorg het beste bij u past.

